



高次脳機能障がいスポーツ体験型交流研修会

# スポーツウェルネス吹き矢 ～吹き矢式呼吸法で健康に～

日時：令和8年2月5日（木）

10:15～11:45

場所：今市コミュニティセンター大会議室

【スポーツ講師】島根県スポーツウェルネス吹き矢協会

会 長 森本敏雄氏

**参加費無料**

## 高次脳機能障がい理解に関する普及活動

「高次脳機能障がい」は人によって現れ方が様々であり、どのような障がいなのか解りにくく、見えない障がいと言われています。

今回は、スポーツ（スポーツウェルネス吹き矢）を通し、交流をしながら高次脳機能障がいを理解してもらい、お互いが助け合えるような地域共生について学び合いたいと思います。

## 「出雲市社会福祉協議会助成事業」

この事業は、「出雲市社会福祉協議会の会費・寄付金および共同募金」を財源とした出雲市社会福祉協議会からの福祉団体等活動助成金を受けて実施しております。

【お問合せ先】

事務局：エスポアール出雲クリニック

担 当：黒目 ☎0853-25-3949

主 催：出雲縁ingトークの会

後 援：出雲市社会福祉協議会