

令和7年度
第2回募集

地域のお助けマンになってみませんか

たすけあい活動勉強会

ボランティア
はじめてみたいな

近所の人が困ったらい
なにができるかな

自分にできること
あるかな

地域を巻き込んで
ボランティアしたい



「たすけあい」あなたのために わたしのために

たすけあい活動は、買い物や掃除など、ちょっとした困りごとを
住民同士が助け合う互助活動です。

2026

日時 2 / 16 月 13:30
~ 16:00

締
切

2/6 金

定員 先着 30名 費用 無料！

会場 〒693-0001
出雲市今市町543
出雲市社会福祉センター
4階 42号室

対象者 市内でたすけあい活動に
参加してみたい方
地域の支え合いに関心のある方

＼お問い合わせはこちら／
0853-23-3781

出雲市社会福祉協議会 地域福祉課

お申し込みは
フォームから



たすけあい活動勉強会 申込書

氏名		性別	男・女
生年月日	昭和・平成 年 月 日 (歳)		
住所	〒		
電話番号	携帯： - - -	自宅： - - -	

申し込み〆切 2月6日 (金)

お申込みは、本書に記入のうえ、ご持参・郵送・FAX、
もしくは表面のQRコードから申し込みフォームへ入力をお願いします。
※ご記入いただいた個人情報は本勉強会のみで使用します。

電話番号：0853-23-3781

FAX：0853-20-7733

所在地：出雲市今市町543 出雲市社会福祉センター内

時 間	概 要
13：30-13：35	開 会
13：35-15：00	学んでなっ得！「たすけあい活動の基礎知識と心がまえ」 たすけあい活動を始めるにあたっての必要な知識や心がまえを学びます。
15：00-15：10	休 憩
15：10-15：35	聴いてなっ得！「たすけあい活動」 たすけあい活動団体の利用者、協力者双方の立場から直接たすけあい活動の実際を聞き、たすけあいについての理解を深めます。
15：35-15：55	市内たすけあい活動団体説明・質疑応答
15：55-16：00	閉 会

＼お問い合わせ・申し込みはこちら／

社会福祉法人 出雲市社会福祉協議会 地域福祉課

〒693-0001 出雲市今市町543 出雲市社会福祉センター内

TEL：0853-23-3781 FAX：0853-20-7733

Email：csw@izumoshakyo.jp

