

令和7年度 ボランティアの輪を広げよう

たすけあい活動の勉強会

【たすけあい活動とは？】

買い物や掃除など、
ちょっとした困りごと
を住民同士が助け合う
互助活動です

近所の人困っとらい
なにができるかな

ボランティア
はじめてみたいな



地域を巻き込んで
ボランティアしたい

住み慣れた地域で、あなたの力が役に立ちます！

日時 令和7年 7 / 23 水 13:30 ~ 16:00 (受付：13:00～)

定員 先着 30 名 費用 無料！

申し込み〆切
7月17日（木）

会場 出雲市社会福祉センター
4階 42号室
出雲市今市町543

対象者 市内でたすけあい活動に
参加してみたい方
地域の支え合いに関心のある方

主催 出雲市、出雲市社会福祉協議会、出雲市住民参加型在宅福祉サービス団体連絡会

＼申し込み・お問い合わせはこちら／

出雲市今市町543 社会福祉センター内
出雲市社会福祉協議会 地域福祉課
電話：0853-23-3781 FAX：0853-20-7733

令和7年度

たすけあい活動の勉強会 申込書

申し込み〆切

7月17日（木）

氏名		性別	男・女
生年月日	昭和・平成	年	月 日（ 歳）
住所	〒		
電話番号	携帯： — —	自宅： — —	
申込の動機			

お申込みは、本書に記入のうえ、ご持参・郵送・FAXをお願いします。

※ご記入いただいた個人情報は本勉強会のみで使用します。

時間	概要
13：00-13：30	受付
13：30-13：35	開会
13：35-15：00	学んでなっ得！「たすけあい活動の基礎知識と心がまえ」 たすけあい活動を始めるにあたっての必要な知識や心がまえを 学びます。
15：00-15：10	休憩
15：10-15：35	聴いてなっ得！「たすけあい活動」 たすけあい活動団体の利用者、協力者双方の立場から 直接たすけあい活動の実際を聞き、たすけあいについての 理解を深めます。
15：35-15：55	市内たすけあい活動団体説明・質疑応答
15：55-16：00	閉会

＼お問い合わせはこちら／

0853-23-3781

出雲市社会福祉協議会 地域福祉課

