

スポーツウエルネス吹矢

～ 吹矢式呼吸法で健康に～



誰にも手軽にゲーム感覚で楽しめるスポーツです。

腹式呼吸が身につき、健康増進や集中力が向上します。

[スポーツ講師] 島根県スポーツウエルネス吹矢協会 会長 森本 敏雄 氏

高次脳機能障がい理解に関する普及活動

「高次脳機能障がい」は人によって現れ方が様々であり、どのような障がいなのか解りにくく、見えない障がいと言われていました。

今回は、**スポーツ(スポーツウエルネス吹矢)**を通し、交流しながら高次脳機能障がいを理解してもらい、お互いが助け合えるような地域共生について学び合いたいと思います。

2024年12月05日(木) 出雲だんだんとまとアリーナ
「サブアリーナ」

開場 10:00 研修会 10:15～11:45

参加費 無料

【お問い合わせ先】

事務局:エスポアール出雲クリニック デイケアきりり内

担当:黒目 裕策

TEL:0853-25-3949

※感染予防のためマスク着用のご協力をお願い致します。

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

※申込みは裏面をご利用ください。

出雲市社会福祉協議会福祉団体等活動助成事業

この事業は、「出雲市社会福祉協議会の会費、寄付金および共同募金」を財源とした出雲市社会福祉協議会からの福祉団体等活動助成金を受けて実施しております。

[主催] 出雲 縁ingトークの会・医療法人エスポアール出雲クリニック

[後援] 出雲市社会福祉協議会

FAX:0853-25-3952

『高次脳機能障がいスポーツ体験型 交流研修会』
参加申込書

日時:2024年12月05日(木) 10:15~11:45

会場:出雲だんだんとまとアリーナ「サブアリーナ」

(出雲市西林木町207-1番地)

参加費:無料

定員:30名

所属	<input type="checkbox"/> 当事者・家族 <input type="checkbox"/> 行政 <input type="checkbox"/> 医療機関 <input type="checkbox"/> 施設関係 <input type="checkbox"/> その他			
所属部署				
氏名		氏名		
職種・役職		職種・役職		
氏名		氏名		
職種・役職		職種・役職		
☎電話		FAX		
✉mail	※連絡が取れるアドレスをご記入ください。			

FAXにて **12/02(月)** までにご返送下さい。

※申し込み先着順となりますので定員になり次第、受付を終了させていただきます。

会場へのアクセス

出雲だんだんとまとアリーナ「サブアリーナ」

- JR「出雲市」駅から車約12分
(島根県立大学出雲キャンパス向かい)
- 一畑電車「川跡」駅下車、徒歩約5分

感染症防止のためマスク着用にご協力ください

【お問い合わせ先】

医療法人エスポアール出雲クリニック 〒693-0051 出雲市小山町362-1

デイケアきらり内 担当:黒目 裕策

TEL:0853-25-3949 FAX:0853-25-3952