

インクルーシブなまちをめざす

縁JOYの会主催

笑いヨガ

10月26日(土)

出雲保健所

笑いヨガとは、

「笑い」を「呼吸法」に見立てた
誰にでも簡単に出来る健康体操です♪

9:30

受付

10:00

交流タイム

10:30-11:30

笑いヨガ

(途中で休憩をはさみます)

11:15-12:00

保護者交流会(別室)

参加申込み締め切り 9月30日(金)

お申し込みフォーム→



出入り自由、専門職、
ボランティアがサポートします
持ち物は各自必要なもの、
水分を持って来て下さい。

お問い合わせ

代表三島 090-1011-9424

出雲保健所 0853-21-1191

【後援】 出雲市 社会福祉法人出雲市社会福祉協議会

この事業は

「出雲市社会福祉協議会の会費、寄付金及び共同募金」を
財源とした出雲市社会福祉協議会からの
福祉団体等活動助成金を受けて実施しています