

高齢者

R6.7

あんしん 支援センターだより

年を重ねても、住み慣れた地域で安心して 自分らしい暮らしが継続できるために

高齢者あんしん支援センター（出雲市地域包括支援センター）は、高齢者の生活・福祉・介護・保健等あらゆる相談に対応する総合相談窓口です。地域の皆さんや関係機関の皆さんと連携を図りながら、高齢者の暮らしを支える取り組みをしています。



出雲市高齢者べんり帳 いずもの暮らし知恵袋



R6年度版作成しました

高齢になっても住み慣れた地域で、安心して自分の望む暮らしを続けていくためには、介護保険サービスをはじめとした公的なサービスだけでなく、民間事業者や地域の助け合い団体等、様々な資源を活用したりつながっていくことも必要になってきます。

このべんり帳は、高齢者の方々の生活に役立つこれらの情報をまとめたものです。

高齢者ご本人やご家族はもちろん、ケアマネジャー等地域の支援者の皆さんなど、どなたでも活用していただけます。ご希望の方は各地域の高齢者あんしん支援センターまでお問い合わせください。

また近年は市外や県外等離れて暮らすご親族からの相談も多く、遠方からでも活用していただけるよう出雲市社協のホームページ上から閲覧印刷できるようにしています。

【内容】 A4/全 40 ページ

- ① 介護保険・総合事業利用の流れ
- ② 出雲市の高齢者福祉制度など
- ③ インフォーマルサービス
 - 宅配弁当
 - 福祉タクシー
 - 食品・日用品の配達、移動販売
 - 家事支援・生活支援
- ④ 出雲市社会福祉協議会の事業
- ⑤ 出雲市内の高齢者施設一覧
- ⑥ 各種相談窓口



出雲市社協ホームページでは、暮らしのお助け情報掲載サイト「てごナビ」も運営しています。あわせてご利用ください。



高齢者あんしん支援センター
(出雲市社会福祉協議会)

出雲/25-0707
湖陵/43-7611

平田/63-8200
大社/53-3232

佐田/84-0019
斐川/73-9125

多伎/86-7122