

たとえば…

こんなお悩みやご相談が  
あります。

お金の管理方法や家計の見直しに  
ついて一緒に考えてほしい。



退職して年金生活になるが、  
生活が不安だ…。

収入に対して返済が多い。

子どもの進学費用が  
準備できない。

公共料金や税・保険料の  
滞納で困っている。



借金のことをだれにも  
相談できず問題が大き  
くなった。

家計に関するご相談は  
電話にてご予約ください。

相談は無料です。

個人情報・秘密は守られます。

家計に関する困りごとなら  
どんなことでもご相談ください！

ご相談・お問い合わせ先

出雲市社会福祉協議会  
生活支援課

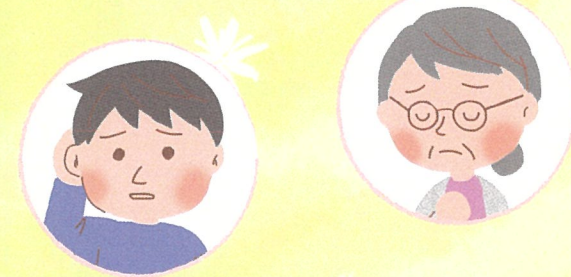
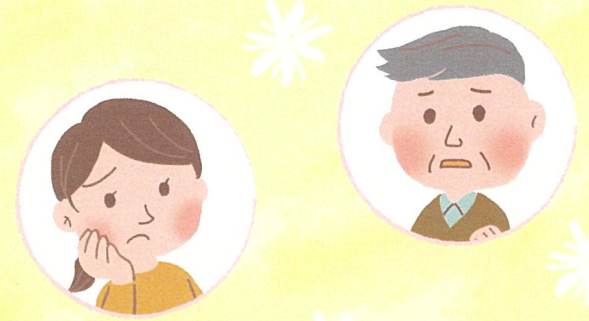
☎(0853) 23-3790 (直通)

出雲市今市町543(社会福祉センター2階)

開設時間/8:30~17:15(土日祝は除く)



家計の悩みを  
ひとりで抱えて  
いませんか？



公共料金 や 税金 の支払い

借金 でお困りの方

まずはご相談ください。

出雲市社会福祉協議会

## 希望の持てる「将来」へ 踏み出そう

家計が苦しくなっている原因は、  
ローンの支払い、病気、生活費、  
子育て、ひきこもり、  
仕事が続かない…など様々です。

 将来  
家計の改善を図り、  
将来への見通しを  
立てることは、  
安心した生活につながります。

希望の持てる「将来」に向けて、  
一歩踏み出しませんか？



## 家計改善支援事業とは

### 相談前

- 贅沢していないのに生活費が足りない
- 何にいくら使っているのかわからない
- 借金返済に追われ、やっと生活している



### 相談後

- 家計が改善された！
- 少額だけど少しずつ返済できるようになった！
- 将来への不安が解消された！
- 生活に余裕ができた！



家計改善支援員が、おひとりおひとりの生活に対して、お金の面のさまざまな悩みに寄り添い、解決方法を一緒に考え、家計改善をサポートしていきます。

半年から1年の期間で、月1回程度継続的に家計見直しをお手伝いし、家計管理を相談者自身ができることを目標に支援していきます。

## 相談支援の流れ

### 1 電話

家計に不安がある方、まずはお電話ください。



### 2 面談

家計の収支をお聞きし、お金の流れを把握します。

### 3 課題の発見

家計における課題を見つけ、家計見直しのアドバイスを行います。

### 4 家計改善支援

支援計画の作成、相談支援、関係機関へのつなぎ、必要に応じて貸付のあっせんなどを行います。

### 5 課題の解決

家計管理が自分で出来るようになります。

