

高齢者

R6.1

あんしん 支援センターだより

年を重ねても、住み慣れた地域で安心して
自分らしい暮らしが継続できるために

高齢者あんしん支援センター（出雲市地域包括支援センター）は、高齢者の生活・福祉・介護・保健等あらゆる相談に対応する総合相談窓口です。地域の皆さんや関係機関の皆さんと連携を図りながら、高齢者の暮らしを支える取組みをしています。



顔の見える関係づくりと 地域を知るため

「東地区意見交換会」を開催しました

平田高齢者あんしん支援センターでは 2017 年より、地区毎に民生委員児童委員、ケアマネジャー、地域住民、その他関係機関をお招きし、**意見交換会**を開催しています。今回で 8 地区目となります。

今回の意見交換会では、総勢 37 名の方に参加していただき、3 グループに分かれてグループワークを行いました。「地域の困りごと」「ローカル情報」「あったらいいな」について、各グループとも活発に意見が出ていました。

移動の手段がなく通院や買い物に困っている、公共施設（サンレイク、湖遊館、ゴビウス、グリーンパーク）があるが地域に偏りがある、廃校となった小学校をうまく活用できるといいな、などの意見が出ていました。

住民の方たちと意見を交わすことで、新たに地域のことを知る機会となりました。



意見交換会を通して、東地区を知り、この地でいつまでも暮らすためにはどんな課題があり、そして何が必要か、皆で考える良い機会となりました。また、お互いの顔の見える関係づくりにもつながったのではないかと思います。