

あなたのまちの
お助けマンに
なりませんか？



地域でボランティアがしたい！



たすけあい活動について興味がある
人の役に立ちたい！

参加者大募集！！！！

たすけあい活動勉強会

日時

2月22日（水）10：00～

会場

出雲市社会福祉センター42号室
（出雲市今市町543）

定員

先着15名

たすけあい（生活支援）活動とは？

買い物や掃除など、ちょっとした
困りごとを住民同士が助け合う互助活動です。

参加対象

市内でたすけあい活動に参加してみたい方
地域の支え合いに関心のある方

服装

動きやすい服装でご参加ください

申込締切

2月10日（金）

お問い合わせ・申込先

社会福祉法人出雲市社会福祉協議会 地域福祉課
出雲市今市町543社会福祉センター内
TEL：23-3781 FAX：20-7733

(F A X : 0853 - 20 - 7733)

申込締切 : 令和5年2月10日 (金)

社会福祉法人出雲市社会福祉協議会 地域福祉課

たすけあい活動勉強会 参加申込書

ふりがな 氏名		性別	男 ・ 女
生年月日	昭和・平成	年	月 日 (歳)
住所	〒		
電話番号	携帯 : — —	自宅 : — —	
申込の動機			

※ご記入いただいた個人情報 は本勉強会でのみ使用します。

お申込みは、本書に記入のうえ、ご持参、郵送、FAXしてください。

【日程】

時 間	概 要
10 : 00-10 : 05	開 会
10 : 05-10 : 30	説明 知ってなっ得！「魅力あるたすけあい活動とは」 これまでの歴史から、自助・互助・共助の移り変わりを理解して、これからの互助活動の必要性について理解を深めます。
10 : 30-12 : 00	講義 学んでなっ得！「たすけあい活動の基礎知識と心がまえ」 たすけあい活動を始めるにあたっての必要な知識や心がまえを学びます。
12 : 00-13 : 00	休憩（昼食は各自ご用意ください）
13 : 00-14 : 00	体験 やってなっ得！「高齢者疑似体験」 家事動作をとおした高齢者疑似体験を行い、高齢者の日常生活で困りやすいことを学びます。
14 : 00-14 : 15	休 憩
14 : 15-15 : 00	お話 聴いてなっ得！「たすけあい活動」 たすけあい活動団体の利用者、協力者双方の立場から直接たすけあい活動の実際を聞き、たすけあいについての理解を深めます。
15 : 00-15 : 45	市内たすけあい活動団体説明・質疑応答
15 : 45-16 : 00	閉 会

【問い合わせ・申し込み先】

社会福祉法人 出雲市社会福祉協議会 地域福祉課
〒693 - 0001 出雲市今市町543出雲市社会福祉センター内
T E L : 0853 - 23 - 3781 F A X : 0853 - 20 - 7733
E - m a i l : fukushi@izumoshakyo.jp