

高齢者

R4.10

あんしん 支援センターだより

年を重ねても、住み慣れた地域で安心して
自分らしい暮らしが継続できるように

高齢者あんしん支援センター（出雲市地域包括支援センター）は、高齢者の生活・福祉・介護・保健等あらゆる相談に対応する総合相談窓口です。地域の皆さんや関係機関の皆さんと連携を図りながら、高齢者の暮らしを支える取り組みをしています。



リニューアル版

出雲市地域ケア個別会議 R4 上半期終了

出雲市では H29年より「地域ケア個別会議」を月1回開催。高齢者の自立支援・QOL 向上に向け、医療・介護の専門職を中心とした多職種連携による事例検討が行われてきました。あんしん支援センターも立上げ当初から運営に携わっています。

今年度は、より地域の実情に応じた具体的な事例検討となるよう、また地域課題の把握、解決へと繋がっていく場となるよう、地域ごとに開催しています。

テーマ 1人暮らし高齢者の 在宅生活をどう支えるか

- ①難病があり病気の進行に不安を抱える 70 代男性の事例
- ②高度難聴があり緊急時の対応に不安がある 90 代女性の事例
- ➡ **みえてきた地域課題（例）**
 - ・移動手段の確保(通院、買物、社会活動等)
 - ・地域とのつながりをどうつくるか
 - ・家族力の低下、身寄がない等親族の支援が得にくい高齢者の増加
 - ・孤食→低栄養になりやすい 等

出雲地域
6/21

テーマ 自立支援・重度化防止 に向けた支援

- ①生活が不活発になっている 80 代男性の事例
- ②遠方の医療機関へ週3回透析通院している 80 代女性の事例
- ➡ **みえてきた地域課題（例）**
 - ・(北浜地区)前の道まで数十の段差がある家が多い。歩行器を持って道まで出ることが困難。
 - ・(伊野地区)豪雪時等は透析送迎が困難となる可能性が高い。普段から入院可能な病院へ透析通院しようと思うと遠方な為、自費送迎となり経済的負担が大きい。

平田地域
8/16

テーマ 在宅療養者の 災害時に備えた援助

- ①体調を崩すことが増え緊急時の対応に不安を抱える 80 代独居女性の事例
- ②長年引きこもりの生活で地域とのつながりが希薄な 70 代独居男性の事例
- ◎当日は、出雲市防災安全課の担当者より「個別避難計画」について説明していただき理解を深めました。
- ➡ **みえてきた地域課題（例）**
 - ・避難所まで自分で歩いて行ける方は限られている
 - ・避難所の環境に適応できるか不安が大きい
 - ・災害時に対するケアマネの関わり方
 - ・避難に対する高齢者自身の気持ち 等

大社地域
9/13

事例検討でみえてきた課題は、その方だけでなく他の多くの高齢者にも共通する課題かもしれません。また既存の制度やサービス、しくみだけでは解決策が見つからない課題も多くあります。このような課題を「地域課題」として捉えていきます。

地域ケア個別会議で把握した全ての地域課題を早期に解決することは困難かもしれませんが、1 つでも多く解決へ向けての取組みに繋がっていきたくて考えています。

今年度下半期は、斐川地域、河南地域(佐田・多伎・湖陵)、出雲地域での開催を予定しています。