

生活のお困りごと

はありませんか？

家族の生活や
将来が心配

生活に困った

仕事が見つからない
長続きしない

離職して家賃の
支払いに困っている

借金があって家計の
やりくりが困っている

相談できる人が
いない



相談無料・秘密厳守

あなたの抱えている生活の不安やお金の心配をご相談ください

一人で悩まず まずはご相談を

生活に不安や心配がある場合には、あなたと一緒に解決策を考えます。ご利用・ご相談は無料で、秘密は固く守ります。



相談・問い合わせ

出雲市社会福祉協議会 **生活支援課**

Tel: 0853-23-3790

〒693-0001 出雲市今市町543 出雲市社会福祉センター内

開所時間
8:30~17:15
月~金曜日
(祝祭日、年末
年始を除く)



最寄りの相談所もご利用できます。

	電話番号	住所	
平田支所	63-4624	出雲市平田町 2112-1	平田福祉館 2F
佐田支所	84-0131	出雲市佐田町反辺 1747-6	出雲市役所佐田行政センター内
多伎支所	86-2331	出雲市多伎町小田 50	多伎地域福祉センターうなばら会館内
湖陵支所	43-2310	出雲市湖陵町三部1352	湖陵福祉センター内
大社支所	53-3196	出雲市大社町杵築南 1397-2	出雲市役所大社行政センター内
斐川支所	73-9330	出雲市斐川町上庄原 1766-2	

事業内容

自立相談支援事業

生活の困りごとや抱えている不安について、支援員が相談をお受けし、その解決にむけた道筋を一緒に考えます。(支援プランの作成)
また、他の支援機関と連携して自立に向けた支援を行います。

一人ひとりに合わせたサポートを行います



住居確保給付金

離職により住居を失った(失うおそれの高い)方へ、家賃相当額(上限あり)を一定期間支給し、再就職を支援します。

※支給には、求職活動を行うことや、年齢、資産・収入などの各要件があります。

就労支援

就労に対する不安や悩みを抱える方に寄り添いながら、その方の希望をしっかりと受け止め、状況に合った就労支援を行います。

就労準備支援事業

「今すぐ働くのは不安・・・」、「働くためにどうしたらいいかわからない」等、今すぐに就職活動をすることが不安な方へ、一定期間、段階的なプログラムを実施することにより、社会参加・就労にむけた第一歩をサポートします。

※年齢や収入などの要件があります。

家計改善支援事業

家計の見直しなどを一緒に行い、家計管理に関する相談やアドバイスを行います。

- ハローワークと連携した就労支援
- 緊急一時的・・・緊急の場合に食糧支援及び生活備品の貸与等な支援
- 資金の貸付・・・世帯の自立のために必要な資金の借入相談

相談から支援の流れ (自立相談支援事業)

対象者

出雲市にお住まいで、経済的な理由などにより生活にお困りの方。
(現に生活保護を受給している方は除きます)

1

生活の状況を見つめる

あなたの生活の困りごとや不安を聞かせていただきます。その困りごとや不安の解決にむけて一緒に考えます。



2

あなただけの支援プランを

困りごとの解決や自立のためにどのような支援が必要か、あなたの想いを大切にして、支援プランを作成します。
必要に応じて活用できる制度やサービスにつなぐいたり、他の支援機関と連携して取り組みます。



3

目標にむかって一緒に取り組みましょう

決定したプランに基づき継続的に支援します。1つひとつの課題を解決しながら、あなたの生活の安定、自立した暮らしを目指します。



4

問題解決による安心した暮らしへ