

だれでも

楽しむ

しまねレクリエーションフェスティバル



2021.9.25(土)

松江市総合体育館

入場無料

10:00~12:00
13:00~15:00

松江市学園南1-21-1
Tel 0852-25-1701

※12:00~13:00の間は各ブース消毒のため利用不可となります。

パラリンピック正式種目 ボッチャ*ブラインドサッカー

他にもいろいろなスポーツ体験ができます

からだチェック*デックスティック・ゲーム*スポーツウェルネス吹矢*オーバルボール*車いすスラローム*クイックオリエンテーリング*ラダーゲッター*シャッフルボード*フットランダー*キャンプ展示*ウォーキング*ロコモ・体力チェックコーナー*展示(障がい者スポーツ紹介・「東京2020オリンピック」島根ゆかりの選手写真・総合型地域スポーツクラブ紹介・「くにびき国体」「ふれあい大会」の写真)



どなたでも参加できます▶12:45~あいさポーター研修を実施します。



マスク着用



室内シューズ着用

着用がない場合入場できません。

今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって中止又は開催内容を変更する可能性がありますので、変更がありましたらホームページに掲載いたします。



手洗い



消毒



密を避ける

新型コロナウイルス感染予防対策にご協力ください

お問合せ先

公益財団法人島根県体育協会
(しまね広域スポーツセンター)

島根県スポーツ・レクリエーション祭

検索

松江市上乃木十丁目4番2号 TEL: 0852-60-5053 FAX: 0852-26-4733



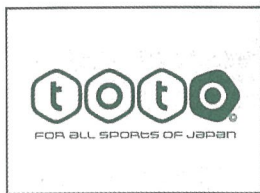
第33回島根県スポーツ・レクリエーション祭

しまね レクリエーション フェスティバル

しまねレクリエーションフェスティバルは、障がいのある人もない人も、小さなお子さんも高齢者の方も、家族連れでも一人でも、スポーツやレクリエーションを通して「楽しい!」を感じてもらおう場として開催しています。あいサポーター研修を受けたスタッフはバッジを着けていますので、お気軽にお声掛けください。

からだチェックコーナー	体成分分析装置で部位別の体脂肪や筋肉の様子などを測定し、そのデータを基に理学療法士や栄養士の方からアドバイスを受けることができます。
ロコモ・体力チェックコーナー	ロコモ予防に関するアンケートやロコモチェック、立ち幅跳びに挑戦してみませんか? 子どもさんから高齢者の方まで、みなさま是非お越し下さい!
スポーツウエルネス吹矢	5~10m先の円形の的に向かって、腹式呼吸をベースとした呼吸法により矢を放ち得点を競うゲーム。健康面でも効果があると好評のスポーツです!
オーバルボール	卵型のボールをスタートラインから前方の得点ゾーンに入るように転がしていくニュースポーツです。4チームでの対抗戦。障がいの有無に関わらず楽しめるゲームです。
ブラインドサッカー	パラリンピックの正式種目の一つです。視覚に障害がある選手がおこなうサッカーで、転がると音が鳴るボールと選手同士の声掛けを駆使してゴールを狙います。
ポッチャ	パラリンピックの正式種目の一つです。柔らかなボールを投げて的に近づけるスポーツで、日本代表チームはリオ大会で銀メダルを獲得するなど活躍しています。
車いすスラローム	車いすを使ってジグザグ走行! タイムを競って1位を目指せ!
クイックオリエンテーリング	簡単な地図とコースを使って、一人で走ってタイムを競うゲーム。簡単で誰でもできます!
忍者ランド	幼児を対象に、くぐる・跳ぶ・渡る・投げるなどのトータルの動作が遊びながら体験できます。夢中にかけてめぐるうちに体力アップ!
ラダーゲッター	両端にゴムボールがついた紐を投げ、ラダー(梯子)に引っ掛けるゲーム。誰でも簡単にできます!
シャッフルボード	2チームで点数の書かれたマットの上でキューを使ってディスクを押し出し、どちらがより高い点数が書かれた場所にディスクを止めることができるか勝負!
キャンプ展示	キャンプ用のテントをはじめ、シュラフ(寝袋)やランタン、クッキングセットなどのキャンプ用品を展示しています。
ウォーキング	健康づくりとして手軽に行えるウォーキング! 歩き方のポイントを学んで、安全なウォーキングを楽しみましょう!
デッキスティック・ゲーム	シャッフルボード、カーリング、陣取りゲームの3種目が楽しめるゲーム。長さが調整できるスティックで、ディスクを押し出すゲーム。子どもから高齢者まで楽しめます。

スポーツくじ



このフェスティバルは、スポーツ振興くじの助成金を受けて行っています。

あいサポーター研修とは?

障がいの特性や必要な配慮などを学ぶ研修です。受講者にはあいサポートバッジをお渡ししています。職場や地域単位で開催できますので、最寄りの市町村社会福祉協議会までお問い合わせください。



お問合せ先:公益財団法人 島根県体育協会 TEL:0852-60-5053