

♡♡ 大切な人や存在を亡くしたあなたへ・・・ ♡♡

大切な人や存在を失い、悲しさ、虚しさ、孤独を感じていませんか？

つらい気持ちを心の奥にしまい込んでいませんか？

周りに話せる人、わかってくれる人がいないと感じていませんか？

* わかちあいの会 「グリーンケアcafe」のご案内 *

あなたのその悲しさ、苦しさ、つらい気持ち、打ち明けてもいいんです。

グリーンケアcafeは、安心して気持ちを話すことのできる

安全であたたかい場所です。

お茶を飲みながらリラックスして、あなたの気持ちや大切な

人への想いをゆっくりと話したり、同じような経験をした人

の話を聴いてみませんか。

気持ちを聴いてもらうこと、人のお話を聴くことで、孤独感

が和らいだり、心が軽くなることがあります。

★日 時 (昼) 毎月第4日曜日 14時30分～16時(予定)

(夜) 毎月第4木曜日 19時30分～21時(予定)

★場 所 笑がお食堂にこに 出雲市平田町2248-9

(一畑電車「雲州平田駅」駅通り。平田郵便局隣)

★参加費 500円(お茶、お菓子付)

★定 員 5名

【申込み・問合せ】 秋國寿三代(日本グリーン専門士協会)

TEL 090-2862-8343

メール aki321111sumi@gmail.com

*** 上記のほか、個別にお話を聴かせていただく「傾聴カウンセリング」も承っています。ご希望の方は、お気軽にお問合せください。**