

一緒にボランティアしませんか？

ボランティア仲間募集中



市内では様々なボランティア団体が活動しています。

ここではその一部の団体を紹介します。

「なにか始めたい」とお考えの方、一緒にボランティア活動をしませんか？



※お問い合わせは各団体へ直接ご連絡ください。

誰もが安心して暮らしていけるように

あなたも手話を学んで交流しませんか

障がいの有無にかかわらずともに生活できる地域社会を目指して、手話を学び、聴覚障がい者と交流を行っています。

- 団体名：手話サークルつづじ会
- 日 時：〈夜の部〉毎週火曜日
19:30～21:00
〈昼の部〉毎週水曜日
13:30～15:30

- 場 所：荘原コミュニティセンター
- 問合先：☎・FAX 72-1496
- 担 当：昌子 誠



患者さんの安心づくりのために

難病ボランティア会員募集

難病患者・家族の会の集まりや機関誌発行作業の支援です。今年度発足20年を迎え、無理せず活動しています。

- 団体名：サークル「ありんこ」
- 日 時：活動により異なります
定例会は第2火曜日
13:30～14:30
- 場 所：出雲保健所

- 問合先：しまね難病相談支援センター（ヘルスサイエンスセンター島根内）
☎ 24-8510
FAX 22-9353

県立中央病院ボランティア募集

病院内の案内、車イス利用者への介助、入院案内等主に玄関ホールでの患者さんへの対応です。



- 団体名：病院ボランティア「ハーモニー」
- 日 時：月曜日～金曜日
9:00～12:00 又は
13:00～16:00
ご都合の良い時間(不定期可)

- 場 所：島根県立中央病院
- 問合先：島根県立中央病院入退院支援・地域医療連携センター
☎ 30-6500
FAX 30-6508
- 担 当：病院ボランティア担当者

島根大学病院ボランティア募集



玄関ホールにて、院内施設の案内、外来受付時の補助、車イス利用の患者さんの移動介助などを行っています。

- 団体名：島根大学病院ボランティア
- 日 時：月曜日～金曜日
8:30～17:00のうち
都合のよい時間
※祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く

- 場 所：島根大学医学部附属病院
- 問合先：島根大学医学部医療サービス課
☎ 20-2068
FAX 20-2063
- 担 当：病院ボランティア担当者

外国の方とともに学ぶ

新型コロナ禍の中でも 楽しい日本語学習を!!

市内に住む外国の方と一緒に楽しく日本語や日本文化を学んでいます。新型コロナ禍のもとでのブドウ狩りは好評でした。

- 団体名：ひかわ de にほんご
- 日 時：第2・4木曜日
19:00～20:30
第1・2・4土曜日
14:00～16:00
- 場 所：アクティー斐川

- 問合先：☎・FAX 72-1611
- 担 当：大場 利信



外国人の日本語学習を お手伝いするボランティア

市内に住む外国人に、生活に必要な日本語を学ぶ
ためのお手伝いをしています。活動はすべて日本
語で行います。



- 団体名：日本語ボランティアゆうわ
○日 時：毎週火曜日 10:00～12:00
毎週日曜日 10:00～11:30
(8月と年末年始は休み)
都合のよい時だけ月1、
2回の活動です。
○場 所：出雲市社会福祉センター

- 問合先：出雲市社会福祉協議会
地域福祉課
☎ 23-3781
FAX 20-7733



好きなことでボランティア

出雲科学館ボランティア募集

ものづくりや実験教室の補助、除草作業等の環境
整備、科学館の活動全般に協力してくださる方を
募集します。



- 団体名：出雲科学館
○日 時：9:00～17:30
休館日は毎週月曜日
(祝日の場合は翌日)、
年末年始
○場 所：出雲科学館

- 問合先：☎ 25-1500
FAX 24-8383
○担 当：今岡 良仁



音楽を一緒に楽しみませんか

えくぼでは楽器演奏が
でき、一緒に活動され
る方を広く募集してい
ます。



- 団体名：えくぼ
○日 時：〈練習日〉毎週水曜日
18:30～21:00
○場 所：山望詩
(出雲市武志町 557-13)
○対 象：ブラスバンド経験者等で
楽器演奏が可能な方

- 費 用：会費 月額 500 円
○問合先：☎・FAX 62-3539
○担 当：荒木 仁



「喫茶店たんぽぽ」を楽しもう

老人保健施設を利用して入所者の方々にお抹茶、
コーヒー等お菓子を提供し、ふれあい活動を行っ
ています。



- 団体名：たんぽぽ
○日 時：月 2 回
(第 2・4 水曜日
13:00～15:30)
○場 所：老人保健施設もくもく
○対 象：利用者さんとのふれあい
を希望する方

- 問合先：☎・FAX 22-5103
○担 当：松浦 絹子

※新型コロナウイルスの影
響によりしばらく活動を
休止しています。

おもちゃドクター募集

壊れたおもちゃを修理します。子どもたちの笑顔
のために一緒に活動してみませんか。(工具は揃
えてあります)

- 団体名：平田おもちゃの病院
○日 時：毎月第 1 土曜日
10:00～12:00
○場 所：ひらた子育て支援センター

- 問合先：☎ 090-1688-9193
○担 当：原 慎二



あなたも収集ボランティアを しませんか

収集ボランティア活動の一つとして、書き損じハ
ガキや使用済みの切手等を集めています。

- 団体名：出雲市総合ボランティア
センター
○日 時：年中無休
9:00～18:00
(年末年始を除く)

- 場 所：出雲市総合ボランティア
センター
(出雲市松寄下町 703-1)
○問合先：☎ 21-5400
FAX 21-1831

書き損じはがきで

“ちょボラ”

出雲市社会福祉協議会では、書き損じはがきを受け付けて
います。いただいたはがきは、本会の実施する福祉事業に活用
させていただきます。はがきで“ちょっとしたボランティア”して
みませんか。ご協力いただける方は、本所・各支所までお持ち
ください。

