

ふれあいサロン

# 伊波野いきいきくらぶ会員・ボランティア募集中!

「仲間ができた」「なんだか楽しい」「いろいろな情報ツウになった」など、  
ふれあいサロンは「新しいことがたくさん」

みんなが主役!

地域で支えあう

高齢者になっても  
元気です!

- 日時 5月から3班編成にて  
毎月1回 金曜日に実施  
午前10時から午後2時まで
- 会場 伊波野コミュニティセンター  
憩いの部屋・集会室
- 内容 健康体操、季節の行事、園児さんとの交流会、  
ものづくり、茶話会、昼食 など・・・

\*会員の方はジャンボタクシーの送迎があります。

\*会費：会員 700円（65歳以上の方で介護の必要がない方、  
男女を問いません）

：ボランティア600円（年齢男女を問いません）

\*申し込みお問合せ：伊波野コミュニティセンター

電話 72-1311

畑仕事はたま  
には休んで

月に1回お茶  
会しましょう

