

困ったときは
お互いさま

あなたのまちのお助けマンになりませんか？

人の役に
立ちたい

地域で
ボランティアが
したい

人との
つながりを
つくりたい

たすけあい活動
について
興味がある

住民による
住民の為の

たすけあい活動勉強会

参加者大募集

日時 12月3日（火）10：00～

会場 平田福祉館 3階研修室
（出雲市平田町2112-1）

定員 先着15名

参加対象 市内でたすけあい活動に参加してみたい方
地域の支え合いに関心のある方

服装 動きやすい服装でご参加ください

たすけあい（生活支援）活動とは？

買い物や掃除など、ちょっとした困りごとを住民同士が助け合う互助活動です。

申込締切
11月20日(水)

お問い合わせ・申込先

社会福祉法人出雲市社会福祉協議会 地域福祉課
出雲市今市町5-4-3 社会福祉センター内
TEL：23-3781 FAX：20-7733

主催/出雲市・社会福祉法人出雲市社会福祉協議会・出雲市住民参加型在宅福祉サービス団体連絡会
協力/公益財団法人さわやか福祉財団

(F A X : 0853 - 20 - 7733)

申込締切：令和元年11月20日（水）

社会福祉法人出雲市社会福祉協議会 地域福祉課

たすけあい活動勉強会 参加申込書

氏名	フリガナ	性別	男 ・ 女
生年月日	昭和・平成 年 月 日 (歳)		
住所	〒		
電話番号	携帯： - -	自宅： - -	
申し込みの動機			

※ご記入いただいた個人情報は本勉強会でのみ使用します。

お申込みは、本書に記入のうえ、ご持参、郵送、FAXしてください。

【日程】

時 間	概 要
10 : 00-10 : 05	開 会
10 : 05-10 : 30	説明 知ってなっ得！「魅力あるたすけあい活動とは」 これまでの歴史から、自助・互助・共助の移り変わりを理解して、これからの互助活動の必要性について理解を深めます。
10 : 30-12 : 00	講義 学んでなっ得！「たすけあい活動の基礎知識と心がまえ」 たすけあい活動を始めるにあたっての必要な知識や心がまえを学びます。
12 : 00-13 : 00	休憩（昼食は各自ご用意ください）
13 : 00-14 : 00	体験 やってなっ得！「高齢者疑似体験」 家事動作をととした高齢者疑似体験を行い、高齢者の日常生活で困りやすいことを学びます。
14 : 00-14 : 15	休 憩
14 : 15-15 : 00	お話 聴いてなっ得！「たすけあい活動」 たすけあい活動団体の利用者、協力者双方の立場から直接たすけあい活動の実際を聞き、たすけあいについての理解を深めます。
15 : 00-15 : 45	市内たすけあい活動団体説明・質疑応答
15 : 45-16 : 00	閉 会

【問い合わせ・申し込み先】

社会福祉法人 出雲市社会福祉協議会 地域福祉課
〒693-0001 出雲市今市町543出雲市社会福祉センター内
T E L : 0853 - 23 - 3781 F A X : 0853 - 20 - 7733
E - m a i l : fukushi@izumoshakyo.jp