



手話奉仕員養成講座講師・受講生の皆さん 手話で「I love you」

出雲市社会福祉協議会が行う事業は、皆さまの会費や寄附金によって支えられています。誰もが安心して暮らせる地域社会づくりに全力で取り組んでまいりますので、皆さまのご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

## 会費で出雲市の福祉を支えてください

出雲市社会福祉協議会の活動にご賛同いただき、貴重な財源である会費にご協力をお願いいたします。

### 会員と年会費 について

**一般会員**（市内各世帯）  
1世帯 1,000円

※町内会などで取りまとめをお願いしています。

**団体会員**  
（福祉関係団体）  
1団体 10,000円

**賛助会員**  
（さらなるご支援として）  
1口 1,000円

事情により町内会などに加入していらない方、団体会員・賛助会員にご協力いただける方はご連絡ください。

問合せ先／総務課 ☎23-3781 または各支所

# 誰もが安心して暮らすために

## 出雲市社会福祉協議会の取組

社会状況や公的福祉制度がめまぐるしく変化するなか、「安心づくり（個別支援）」・「地域づくり（地域支援）」・「人づくり（人材育成）」を事業の3本柱として、ニーズにこたえる取組を進めています。

ひとつ目の柱「安心づくり（個別支援）」を軸に、高齢者や障がいのある方、生活にお困りの方等の生活課題や制度が利用できない問題にも対応しています。

### いずも権利擁護センター

**さまざまな権利侵害を受けやすい方が地域で安心して暮らせるように**

認知症や知的・精神障がい等により判断能力が不十分な方の福祉サービスの手続きや日常的な金銭管理、成年後見制度申立等のお手伝いをします。認知症や障がいのある方ができる限り自立して、地域で安心して暮らせるよう支援を行います。

### 高齢者あんしん支援センター

**高齢者が住み慣れた地域で自分らしい生活を送ることができるように**

要支援1・2の方や生活機能の低下が見られる方等、一人ひとりに合ったサービス利用や健康づくりをお手伝いします。また、高齢者虐待、消費者被害等の早期発見や防止にも対応しています。専門職が連携し、高齢者の皆さんが自分らしい生活を送れるよう支援を行います。

### 地域福祉課

**住民の参加により、地域での支え合いを広げます**

認知症高齢者等が行方不明になられた際に地域ぐるみで早期発見につなげる取組や高齢者や障がいのある方、ひとり親世帯等の掃除や買い物等日常生活のちょっとした困りごとのお手伝いをします。サポートが必要な方が安心して生活できるよう、住民参加による支え合いの取組により支援を行います。

### 生活支援・相談センター

**経済的な困りごと等を抱える方の生活の安定と自立に向けて**

生活の悩みや経済的な困りごとについて、一緒に考え整理をしながら支援機関と連携し、生活の立て直しや困りごとの解決のお手伝いをします。一人ひとりの生活が安定し、自立して暮らせるよう支援を行います。

**連絡先は8ページをご覧ください。**

社会の変化に応じ、  
社協の役割は  
拡大しています。





本会は、生活の困りごとや心配ごとを抱えるご本人を中心に、様々な関係者とつながって支援の輪をつくります。支援に携わるのは、行政や医療、福祉等の専門機関のみではありません。企業や自治会、地域に暮らす一人ひとりがそれぞれの立場でできる“ちょっとしたこと”が、ご本人の安心した暮らしにつながっています。

※図は支援の輪の一例です。



### 地域の私たちに できることって？

日頃のあいさつや声掛けで地域のつながりを育むことができます。また、近隣で困りごとや心配ごとがある場合には本会やお近くの民生委員・児童委員等へご相談ください。

地域の力が支援の力  
なっています。  
ありがとうございます。



### 地区社会福祉 協議会って？

法律に定められた市社会福祉協議会とは別に、福祉推進のために地区住民により設立された団体です。

市内に41団体あり、子どもから高齢者まで、地区の状況に応じた活動をされています。

市社会福祉協議会と地区社会福祉協議会はお互いに協力し合う、地域づくりのパートナーといえます。

### 民生委員・ 児童委員って？

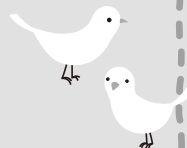
出雲市では428人が厚生労働大臣から委嘱を受け、「住民の最も身近な相談相手」「地域を見守る目」「専門機関へのつなぎ役」として活動されています。

困りごとを抱える方を本会へつないだり、本会から見守り訪問を依頼することもあります。安心して暮らせる地域づくりに欠かせない存在として期待されています。

#### 問合せ先

出雲市福祉推進課 ☎21-6959  
出雲市社会福祉協議会 ☎23-3781

出雲市社会福祉協議会は、一人ひとりの福祉課題を解決する「安心づくり」に取り組んでまいります。  
本会の取組へのご理解、ご協力をお願いいたします。



ボランティアを  
してみたいな

# ボランティア掲示板

ボランティア活動をご希望の方は、  
それぞれの事業所におたずねください。

ボランティアに  
来てほしい

どんな活動が  
あるの？

## イベントのボランティア募集

大津

特別養護老人ホーム清流園

夏祭りのお手伝い

園の屋上にて開催します。模擬店のお手伝いをしてくださる方お待ちしています。

○日 時：8月(斐川花火の日) 17:30~20:00  
○締 切：8月5日(月)  
○連絡先：22-8706  
○担 当：飯塚

塩冶

グッドライフデイサービス

敬老会のお祝い

令和元年の敬老会を利用者様の人生の素敵な一場面にしてくださる方お待ちしています。

○日 時：9月内の土曜日 14:30~16:00(準備・片付けを含みます。)  
○締 切：7月31日(水)  
○連絡先：27-9991  
○担 当：岩野

神西

障害者支援施設出雲サンホーム・  
地域福祉サービスセンターソレイユ

サンSUNまつり(7月26日(金)18:30~開催)

当日の準備や出店の手伝い、前日の準備、翌日の片付けに協力していただける方を募集します。

○日 時：①7月25日(木) 14:00~16:00  
②7月26日(金) 14:00~21:00の内都合のつく2~3時間  
③7月27日(土) 9:30~11:30  
○締 切：7月10日(水) ○連絡先：43-3200  
○担 当：藤江・原

斐川

障害者施設太陽の里

太陽の里まつり

太陽の里まつりのお手伝いをしていただける方ご協力をお願いいたします。

○日 時：11月3日(日) 9:00~15:00  
○連絡先：72-9125  
○担 当：尼

## 施設でボランティアしませんか

### ◆◆ 出雲地域 ◆◆

大津

特別養護老人ホーム清流園

体操、レクリエーションの補佐

利用者とレクリエーションを楽しんで一緒に笑顔の引き出しをしていただける方お待ちしています。

○日 時：月~金曜日 10:00~11:00  
○連絡先：22-8706  
○担 当：飯塚

塩冶

グッドライフデイサービス

一緒に楽しく健康な体作り

利用者様の機能維持につながるレクリエーションに共に取り組んでくださる方お待ちしています。

○日 時：14:30~16:00(ご一緒にティータイムを含みます。)  
○連絡先：27-9991  
○担 当：岩野

塩冶

特別養護老人ホーム天神・

四絡

特別養護老人ホームサテライトおやま

入居者の話し相手や趣味活動をしてくださる方を募集します  
入居者の話し相手や畑作業(草取り等)等の趣味活動をしてくださる方を募集します。

○日 時：月~金曜日 14:30~16:00  
○連絡先：22-8659 ○担 当：勝部

川跡

グループホーム北陽

グリーンカーテンを一緒に作っていただけませんか？

一緒に自然の涼しさを届けてくださる方を募集しています。

○日 時：曜日指定なし 13:00~15:00  
○連絡先：25-8000  
○担 当：別所

高松

グループホームなかや浜山の里

昔の話をしてください

利用者の皆さんと昔の話を一緒にしていただける方、できれば70歳以上の方が良いと思います。

○日 時：指定なし。定期的に来ていただける方。1時間程度。  
○連絡先：23-8588  
○担 当：金森

神門

介護老人保健施設ケアセンターかんど

演芸ボランティア募集

歌や踊りや演奏など楽しい時間を提供していただける方を募集しております。

○日 時：14:10~15:00  
○連絡先：24-8041  
○担 当：林



**神門****小規模多機能型居宅介護事業所  
住居型老人ホーム山ぼうし****演芸の披露（演奏・踊り）**

毎月のお誕生日会に合わせて、利用者の方々と一緒に楽しい時間を過ごして下さる方募集。

○日 時：14:00～15:00

○連絡先：23-8400 ○担 当：今岡

**神西****社会福祉法人親和会 ふたば園****ボランティア募集**

知的障がいのある利用者の方と活動やお話しをして楽しい時間を過ごしていただける方を募集しています。

○日 時：9:30～15:30

○連絡先：TEL 43-2461 FAX 43-1751

○担 当：矢野、松村、井田

**神西****障害者支援施設出雲サンホーム・  
地域福祉サービスセンターソレイユ****利用者と楽しい一時をお過ごしください**

季節に応じた作品作りのお手伝いや散歩の付添等、共に活動していただける方を募集します。

○日 時：10:00～11:30、14:00～15:30（応相談）

○連絡先：43-3200 ○担 当：足立・錦織

**◆◆ 多 伎 地 域 ◆◆****特別養護老人ホーム潮風苑****利用者のお話相手になって下さる方募集**

利用者の方とお話したり、一緒に楽しく交流していただける方をお待ちしております。

○日 時：月～金曜日 14:30～15:30

○連絡先：86-2030

○担 当：錦織

**◆◆ 平 田 地 域 ◆◆****久多美 古民家えにし（デイサービス）****趣味や特技を活かしたボランティア大募集!!**

歌や演奏、踊り等を披露して下さる方、利用者の方とお話をしてくださる方を募集しています。

○日 時：14:30～16:00（時間応相談）

○連絡先：62-2073

○担 当：森脇

**東****特別養護老人ホームるんびにい苑****ふれあいボランティア募集**

演芸など趣味や特技を活かして利用者と楽しく交流していただける方お待ちしています。

○日 時：平日 10:00～16:00

○連絡先：69-1211

○担 当：安食

**◆◆ 大 社 地 域 ◆◆****デイサービス優**

利用者さんとの会話、優体操などを一緒に楽しんでみませんか  
機能訓練に力を入れ『優体操』を充実させています。明るく賑やかな会話と手作り昼食を一緒にしましょう。

○日 時：月・火・水・金・土曜日 9:30～13:00

○連絡先：53-1502

○担 当：奥野

**◆◆ 湖 陵 地 域 ◆◆****特別養護老人ホーム湖水苑**

毎月1～5日間、定期的に来苑して下さる方を募集します

10名程度の入居者様と歌本等を見ながら、童謡、唱歌等と一緒に歌って楽しい時間を過ごして下さる方を募集します。

○日 時：月～金曜日

10:00～11:00、14:00～16:00 で1時間程度

○連絡先：43-8955

○担 当：竹並

**◆◆ 斐 川 地 域 ◆◆****社会福祉法人金太郎の家****踊りや演奏して下さる方募集中!!**

午後のひとときに、利用者の皆さんに踊りや演奏を披露して下さる方待っています。

○日 時：15:00～15:50

○連絡先：72-5110

○担 当：西・高木

**ショートステイココ荘原・  
デイサービス向日葵の家****みなさんの“楽しみ”を利用者の方にも!!**

日頃、楽しみにされている太鼓・うた・踊り等と一緒に楽しませてください。

○連絡先：72-5109

○担 当：三代

**小規模多機能ホームひより****演芸・文化活動のボランティア募集しています!!**

歌や踊り等楽しい時間を提供していただける方を募集しています。

○日 時：日曜日以外 14:30～15:20

○連絡先：73-8870

○担 当：吉岡

**グループホーム萌****利用者様と一緒に歌で盛り上がりませんか?**

利用者様と一緒に昔懐かしい歌（歌謡曲や童謡）や演奏をして下さる皆さまをお待ちしています。

○日 時：金曜日除く 14:00～16:00のうち30～60分

○連絡先：73-7170

○担 当：須山

**なのはな園デイサービスセンター****演芸の披露、利用者と一緒に趣味活動**

歌や演奏等披露して下さる方や、話し相手になって下さる方をお待ちしております。

○日 時：14:00～15:00

○連絡先：73-9313

○担 当：須田

**障害者施設太陽の里****レクリエーション交流会**

レクリエーションを通して利用者との交流や行事のお手伝いを願います。

○日 時：9:30～16:30

○連絡先：72-9125

○担 当：尼





# 心配ごと、悩みごと相談日

- ◎一般相談では、家庭や日常生活での困りごと、悩みごとなどに相談員が応じます。
- ◎法律相談では、法律的な問題について弁護士が助言します。
- ◎相談内容について秘密は固く守ります。

| 会 場 | 一般相談（無料）                                                               | 法律相談（無料・予約制）                                             | 会場・電話                                  |
|-----|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 出 雲 | 毎週 月・水・金<br>相談時間 13:00～16:00<br>(最終受付時間 15:30)<br>祝日は休み                | 毎週木曜日<br>13:30～15:30<br>(ひとり30分、祝日は休み)<br>※事前に一般相談で相談が必要 | 出雲市<br>社会福祉センター<br>☎23-3790<br>        |
| 平 田 | 7月10日 8月14日<br>※4月より月1回の相談になります。<br>相談時間 13:00～16:00<br>(最終受付時間 15:30) |                                                          | 平田福祉館<br>☎63-4624<br>                  |
| 斐 川 | 7月2日 8月6日<br>相談時間 13:00～16:00<br>(最終受付時間 15:30)                        |                                                          | 出雲市<br>社会福祉協議会<br>斐川支所<br>☎73-9330<br> |

仕事のこと、生活のことなどの困りごとについて、  
ともに考え、支援します。まずはご相談ください。



生活支援・相談センター TEL 23-3790

いずも権利擁護センター・高齢者あんしん支援センター・各支所でも、随時職員が相談に応じています。(連絡先は8ページに掲載)

## 災害で被災された方への支援について

問合せ先／日本赤十字社島根県支部出雲市地区  
(事務局 出雲市社会福祉協議会 本所・各支所)

| 名 称                                           | 募 集 期 間     |
|-----------------------------------------------|-------------|
| 東 日 本 大 震 災 義 援 金 (これまでの送金額 48,753,468円)      | 令和2年3月31日まで |
| 平成28年 熊 本 地 震 災 害 義 援 金 (これまでの送金額 3,540,439円) | 令和2年3月31日まで |
| 平成29年 7月5日からの大雨災害義援金 (これまでの送金額 750,576円)      | 令和2年3月31日まで |
| 平成30年 7 月 豪 雨 災 害 義 援 金 (これまでの送金額 2,019,850円) | 令和元年6月30日まで |
| 平成30年 北海道胆振東部地震災害義援金 (これまでの送金額 111,825円)      | 令和元年9月30日まで |

あたにかいご支援  
ありがとうございます。



## ホームページリニューアル・ 公式Facebook開設のお知らせ

今年度よりホームページをリニューアルしました。  
引き続き、法人の概要や事業内容、本会および地域の活動紹介等の  
情報発信に努めてまいります。ぜひご覧ください。  
また、新たに公式Facebookを開設しました。随時更新しますので、  
皆さまからの「いいね！」をお待ちしております！



ホームページ

出雲市社協

検索

Facebook

出雲市社協Facebook

検索



# ご寄附 ありがとうございます

平成31年3月11日～令和元年5月10日受付分（敬称略）

\*出雲市社会福祉協議会ではご寄附いただいた方のご意志を尊重し、氏名等を掲載しています。なお、金額は掲載しませんのでご了承ください。

## 一般寄附

### <出雲>

稲岡町 原 辰夫  
荒茅町 曾田 俊彦

### <平田>

小津町 川瀬 英

### <市外>

神奈川県伊勢原市 宇佐美 隆一

### <団体>

株式会社 金山コンサルティング会計

## 見舞返し

### <佐田>

東 村 大谷 初彦

### 香典・玉串料・お花料等返し

( ) 内は故人

### <出雲>

今市町 平山 陽子(康成)  
今市町 伊藤 俊子(孝一)  
今市町 錦織 弘之(千勢子)  
今市町 中田 陽三(恒子)  
塩冶町 日野 一穂(綾子)  
医大南町 飯塚 嘉之(良市)  
古志町 野田 滋(みどり)  
松寄下町 藤井 淳(和子)  
松寄下町 日下 みゆき(尚之)

松寄下町 狩野 和恵(敏雄)  
大塚町 園山 誠治(光雄)  
船津町 永瀬 博昭(千代子)  
宇那手町 榎野 範子(輝雄)  
所原町 飯塚 美治(澄子)  
下古志町 横木 和雄(美榮子)  
東神西町 伊藤 新作(久世)  
神西沖町 今岡 龍代(孝四郎)  
西園町 安達 明雄(幸枝)

### <平田>

平田町 渡部 雄三(慶一)  
平田町 金山 保久(栄子)  
灘分町 原 一晃(庸介)  
灘分町 原 勤一(カチノ)  
灘分町 川中 淳(立次郎)  
灘分町 山根 竜輔(正治)  
本庄町 西谷 啓翠(愛子)  
河下町 荒木 隆(時雄)  
河下町 原 武房(マツ子)  
多久谷町 尾添 明(雪子)  
多久谷町 原田 和徳(實)  
多久町 長岡 美春(春雄)  
園 町 角 融(朋江)  
小境町 角 徹(岩夫)  
小境町 梶谷 正利(武重)  
小津町 小林 重信(トキワ)  
十六島町 渡部 雄一(正雄)  
塩津町 松村 次久(ソヨノ)  
三津町 石富 善信(豊香)  
小伊津町 土江 豊(二郎)

小伊津町 福田 一斎(芳子)  
小伊津町 満田 正江(清)  
地合町 佐藤 和大(弘)  
美野町 奥村 博(勝美)  
美野町 池尻 将崇(和彦)

### <佐田>

東 村 大谷 初彦(保男)

### <多伎>

奥田儀 藤原 幸枝(勉)  
口田儀 石飛 恵美(甫樹)  
小 田 石飛 昇(兼一)  
多 岐 月森 靖雄(和子)  
久 村 柳樂 えみ子(房利)

### <湖陵>

三 部 江角 克己(幹男)  
二 部 中尾 修(ナツ工)  
二 部 吉田 百合子(新一)  
二 部 本田 忍(栄)  
大 池 三原 俊英(保)  
板 津 石飛 公也(修)  
差 海 梶谷 文明(シテヨ)  
差 海 原 英嶽(美枝子)

### <大社>

遙 堪 松井 義巳(晋)  
北荒木 永田 忠子(唯至)  
北荒木 九矢 一男(ヒデ子)  
修理免 小川 容子(正孝)

杵築東 山根 公代(弘)  
杵築南 藤間 寛(享)  
杵築西 金築 良和(隆子)  
杵築北 中筋 弘充(幹夫)  
杵築北 前島 淳一(艶子)  
宇 龍 新保 陽子(和夫)  
宇 龍 阿部 志朗(和男)

### <斐川>

莊 原 原 誠(登貴子)  
神 庭 小松原 正己(文子)  
阿 宮 三加茂 和久(福恵)  
出 西 鎌田 英司(隆雄)  
神 氷 陰山 誠(慶子)  
求 院 才木 崇史(薫)  
鳥 井 吉野 友善(善夫)  
今在家 北村 一夫(君枝)  
今在家 久野 豊(清)  
中 洲 錦織 光教(義久)  
中 洲 錦織 好政(幸枝)  
黒 目 福田 克広(博)

### <市外>

神奈川県鎌倉市 植田 光治(久男)

### <匿名>

10件

皆さまからのご寄附は、  
一般相談や法律相談、市内  
で福祉活動を行う団体及び  
各地区社会福祉協議会への  
助成などに使わせていた  
いております。

- 窓口での受付のほか、口座振込の受付も行っております。

出雲市社会福祉協議会 ☎0853-23-3781 までご連絡ください。

- 出雲市社会福祉協議会に対する寄附は、住民税と所得税の控除対象になります。また、寄附者が法人の場合には、損金算入の制度が利用できます。

- 「地区の社会福祉協議会へ寄附をしたが、市の社協だよりに掲載されていない」との問い合わせが時々あります。各地区の社会福祉協議会とは地域福祉の推進についてのパートナーであり連携して事業を行っておりますが、団体としては別であるため、各地区社会福祉協議会に対する寄附はこの紙面に掲載しておりません。ご了承ください。

## 寄附受付窓口はこちら



出雲市社会福祉協議会

|      |                               |
|------|-------------------------------|
| 本 所  | 出雲市社会福祉センター内1階（今市町543）        |
| 佐田支所 | 出雲市役所佐田行政センター内1階（佐田町反辺1747-6） |
| 湖陵支所 | 湖陵福祉センター内（湖陵町三部1352）          |
| 斐川支所 | 出雲市社会福祉協議会斐川支所（斐川町上庄原1766-2）  |

|      |                                |
|------|--------------------------------|
| 平田支所 | 平田福祉館内2階（平田町2112-1）            |
| 多伎支所 | 多伎地域福祉センター内（多伎町小田50）           |
| 大社支所 | 出雲市役所大社行政センター内2階（大社町杵築南1397-2） |

※電話番号は8ページに掲載しています。



# 高齢者の皆さま マッサージはいかがですか

日時 9月1日(日) 9:30~12:00  
会場 出雲市社会福祉センター(今市町)

出雲市社会福祉協議会では、出雲視覚障がい者福祉協会と出雲鍼灸マッサージ師会と共催で、無料マッサージサービスを行います。

- 対象者 市内在住の70歳以上の方
- 定員 30名(応募多数の場合は抽選)
- 利用料 無料
- 申込方法 往復ハガキに ①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号を書いてお申し込みください。  
(ハガキ1枚につき1名の申し込みとなります。)
- 締切り 8月1日(木) 当日消印有効
- 問合せ先 地域福祉課 ☎23-3781 FAX20-7733  
※利用決定者へは、返信ハガキで整理券を発行します。

往復ハガキの書き方

オモテ

|              |                                      |           |                        |
|--------------|--------------------------------------|-----------|------------------------|
| POST<br>(往信) | 6930001<br>出雲市社会福祉協議会<br>「高齢者マッサージ」係 | 出雲市今市町五四三 | ハガキは両面<br>書かなければなりません。 |
|--------------|--------------------------------------|-----------|------------------------|

ウラ

|              |                       |                                                |
|--------------|-----------------------|------------------------------------------------|
| POST<br>(返信) | 申込者の住所<br>申込者の氏名<br>様 | 申込者の<br>①住所<br>②氏名<br>③年齢<br>④電話番号<br>をご記入ください |
|--------------|-----------------------|------------------------------------------------|

## 地域支え合い研修会 (無料出前講座) のご案内

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けていくために、見守りやサロン、ちょっとした困りごとのお手伝い等、地域住民同士で考えてみませんか。生活支援コーディネーターが皆さんの地域に出向きます。

- 内容
  - ①説明(身近な地域での支え合いについて)
  - ②体験ゲーム(たすけあいゲーム)
  - ③たすけあい活動団体の紹介
- 所要時間 60分~90分程度 ※相談に応じます
- 対象 福祉に関心のある市内の団体・グループ等

問合せ・申込先 地域福祉課  
電話 23-3781 FAX 20-7733

## 男性シニア世代の 地域デビュー講座

参加者&  
活動展示  
募集

退職後の余暇時間に熱中できること  
(ボランティア)を見つけてみませんか?

- 日時 8月9日(金) 13:00~16:00
- 講師 日本余暇会理事長 山崎 勇三氏  
日本余暇会広島支部事務局長 上田 耕作氏
- 内容 シニア男性が地域活動に興味を持ち、余暇を有意義に活用することで「生きがい」や「やりがい」を見つけるお話とボランティア活動者の体験発表。
- 会場 出雲市社会福祉センター
- 参加費 無料
- 対象 ボランティア活動に興味のある男性
- 定員 20名(先着順)
- 申込方法 7月26日(金)までに①氏名②電話番号を下記までご連絡ください。

### ボランティア活動の展示ブース

ボランティア団体の活動紹介をする展示ブースを設けます。展示をご希望の団体はお問合せください。

問合せ・申込先 地域福祉課 電話 23-3781 FAX 20-7733  
E-mail fukushi@izumoshakyo.jp

※メールでのお問合せ・申込の際は、件名に講座名を明記のうえ送信してください。

## 出雲市社会福祉協議会連絡先

〈窓口対応〉平日8:30~17:15

本所 / ☎693-0001 出雲市今市町543 ☎ fukushi@izumoshakyo.jp ホームページ https://www.izumoshakyo.jp/

本所 / ☎23-3781 FAX20-7733 平田支所 / ☎63-4624 FAX63-5011 佐田支所 / ☎84-0131 FAX84-9034

多伎支所 / ☎86-2331 FAX86-2351 湖陵支所 / ☎43-2310 FAX43-2226 大社支所 / ☎53-3196 FAX53-6053

斐川支所 / ☎73-9330 FAX72-4068

いずも権利擁護センター ☎25-0955 FAX20-7733 生活支援・相談センター ☎23-3790 FAX20-7733

### 高年齢者あんしん支援センター

出雲 / ☎25-0707 FAX25-0901 平田 / ☎63-8200 FAX63-5011 佐田 / ☎84-0019 FAX84-9034

多伎 / ☎86-7122 FAX86-2351 湖陵 / ☎43-7611 FAX43-2226 大社 / ☎53-3232 FAX53-6053

斐川 / ☎73-9125 FAX72-4068

